

# Nicole Ferreira Pinto



*"J'aimerais qu'il y avait un moyen de rendre ma routine plus facile et moins stressante, alors je disposerais de plus de temps libre."*

**Âge:** 18

**Profession:** Agricultrice

**Ville:** Araraquara, São Paulo

Réseaux sociaux

Routine fatigante

Faible rémunération

## Bio

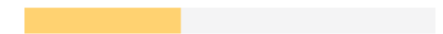
Nicole travaille comme agricultrice à l'Association des femmes rurales d'Araraquara pour aider à compenser les revenus de la famille. La jeune femme utilise constamment les réseaux sociaux et présente des connaissances de base en informatique, grâce à un mini-cours donné dans son école.

En tant que loisir, Nicole aime rencontrer ses amis après le travail pour regarder des films ou parler. Cependant, en raison de la routine fatigante de la campagne, ces activités ont été remplacées par des moments de repos, nécessaires pour retrouver l'énergie nécessaire au travail du lendemain.

Parfois, la jeune femme a l'impression de faire un effort physique inutile, car elle possède des connaissances techniques qui pourraient être utilisées pour améliorer ses conditions de travail et ses résultats. Ce sentiment est émouvant, car Nicole ne sait pas comment utiliser son expertise à son avantage dans la vie quotidienne sur le terrain.

## Traits

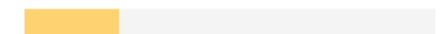
Aisance numérique



Fréquence d'usage des réseaux sociaux



Connaissances techniques



## Objectifs

- Augmenter le revenu familial
- S'amuser avec ses amis

## Frustrations

- Peu de temps libre
- Emploi mal rémunéré
- Incapacité d'utiliser des connaissances acquises
- Avoir une routine moins fatigante